



Stichting Run Competitie
Land van Cuijk & Maasduinen
www.runcompetitie.nl

Haarhamer 1

5446 VA Wanroij

website: www.runcompetitie.nl

Augustus 2019

Agenda 2019

- 17-08** Kermisloop, Siebengewald
www.lgsiebengewald.nl
- 01-09** Kuilenloop, Mill
www.av-olympus.nl
- 15-09** Contiweb Maasheggenloop, Boxmeer
www.avsportingboxmeer.nl
- 27-10** Safe2lock Gennepheilloop
www.vitesse08.nl

Nieuwsbrief

6x per jaar sturen wij een Nieuwsbrief naar alle deelnemers van de Runcompetitie. Hierin geven wij actuele informatie over de Runcompetitie, zoals de wedstrijdkalender.

Kermisloop Siebengewald

Op zaterdag 17 augustus wordt voor de 25^e keer de Kermisloop van Siebengewald gehouden. Deze stratenloop is ook in trek bij atleten en trimmers uit Duitsland. Mede door het succes van de afgelopen jaren is de Kermisloop ook dit jaar weer onderdeel van een grensoverschrijdend circuit van wedstrijden in Nederland en Duitsland. De Kermisloop is wederom de openingswedstrijd van de 10^e Runcompetitie Land van Cuijk en Maasduinen met als nieuwe hoofdsponsor **Unlimited Colors** uit Venhorst. De Kermisloop is een mooie gelegenheid om na of tijdens de vakantie weer aan de conditie te werken of om ontspannen aan deze gezellige trimloop mee te doen. Meer informatie vind je op internet: www.lgsiebengewald.nl.

Het reglement

Er zijn twee wijzigingen aangebracht aan het reglement. Eén wijziging betreft de laatste wedstrijd van de Runcompetitie. Tijdens de laatste loop kunnen bonuspunten worden behaald. Plaats 1 levert 125 punten op, plaats 2 110 punten, plaats 3 100 punten, plaats 4 95 punten enz. Meer informatie kun je vinden in het reglement op de website. De tweede wijziging gaat over de prijsuitreiking. Tijdens de prijsuitreiking is men verplicht om persoonlijk de prijs in ontvangst te nemen. Is men niet aanwezig, dan vervalt de prijs.

Onze nieuwe sponsor voor het mannenklassement:

Unlimited Colors

Al 15 jaar mag Ted Cranen zich trotse eigenaar noemen van zijn eigen **UNLIMITED COLORS B.V.** Toen Ted voor zichzelf begon hield hij zich met name bezig met het repareren en spuiten van racefietsen. Ted had namelijk ontdekt dat je een carbon racefiets gewoon kon repareren als die gebroken was of een andere schade had. Ted is hiermee gaan experimenteren. Al snel bleek dat zijn methode succesvol was en dat heeft ervoor gezorgd dat Unlimited Colors is uitgegroeid tot een bedrijf met inmiddels 20 personeelsleden. Op het gebied van Carbonschade is Unlimited Colors een vertrouwd adres voor iedere wielersportliefhebber.

Sponsoren:



RUN DAY
Arnhem - Nijmegen

Gewichtcoach
Ingrid.nl
Uw gewichtcoach aan huis



Stichting Run Competitie
Land van Cuijk & Maasduinen
www.runcompetitie.nl

Haarhamer 1

5446 VA Wanroij

website: www.runcompetitie.nl

Augustus 2019

Waarvoor kun je bij **Unlimited Colors** terecht?

Autoschade: autoschade, autobeleettering en wrapping.

Reclame: reclameborden, vlaggen, belettering, reclame, drukwerk, reclamebelettering van panden.

Industrie: stralen, coaten en spuiten.

Fietsen: carbonreparatie, lakken en herlakken van fietsen, reparatie en verkoop van racefietsen en mountainbikes in zijn fietswinkel.

Unlimited Colors en de Runcompetitie

Unlimited Colors is al jaren actief als sponsor van diverse sportevenementen, maar was nog niet actief als sponsor van een hardloopevenement.

Deze uitdaging wilde zij graag aangaan en we verwachten dat ze er met jullie als lopers een leuk en sportief hardloopeizoen van zullen maken.

Sponsor Dames klassement; Gewichtscoach Ingrid

Gewichtscoach Ingrid, beter bekend als Ingrid van Lieshout uit Venhorst, is in 2012 gestart met haar praktijk als gewichtscoach.

Al jaren is Ingrid bezig met sport en voeding. In 2009 is zij gestart met een opleiding tot leefstijlcoach en Personal trainer.

In maart 2012 is Ingrid gestart met haar eigen praktijk onder de naam gewichtscoach Ingrid.

In eerste instantie werkte zij ambulant en ging naar de mensen thuis, sinds 2016 heeft zij echter ook een eigen praktijkruimte in Best.

In de jaren daarna heeft zij haar kennis verder uitgebreid en heeft onder andere de specialisatie Sport en Voeding en Kind en Voeding behaald. Daarnaast mag ze zich inmiddels slaapcoach, remissiecoach (coachen bij en na kanker), gedragsexpert en stresscounselor noemen.

Sinds 2015 is Ingrid verbonden aan het gerenommeerde opleidingsinstituut A Plus Opleidingen in Groningen. Ze geeft hier twee dagen per week les aan studenten op het gebied van vitaliteit en voeding. Je kunt hierbij denken aan de volgende cursussen en opleidingen: slaapcursus, HBO leefstijlcoach, remissiecoach, gedragsexpert, voedingsdeskundige en gewichtsconsulent. Ook verzorgt Ingrid voor diverse bedrijven incompany trainingen op maat.

Ingrid en de Runcompetitie

Sinds 2011 is Ingrid een vaste deelnemer van onze Runcompetitie. Vanaf 2017 is Ingrid sponsor van het damesklassement van de Runcompetitie.

Voor Ingrid heeft het lopen van een runcompetitie buiten het sportieve aspect ook een belangrijk sociaal aspect. Je ontmoet mensen die allemaal op hun eigen manier met sport bezig zijn. Sporten verbindt en verbreedert en dat wil Ingrid graag uitdragen. Meedoen is belangrijker dan winnen.

Sponsoren:



RUN2DAY
Arnhem - Nijmegen

Gewichtscoach
Ingrid.nl
Uw gewichtscoach aan huis