



ZWEM- & HARDLOOPVERENIGING

Beste collega-hardloper of hardloopster,

Graag attenderen wij je op de 15^e editie van Rundje Mill, de hardloopwedstrijd in Mill. Rundje Mill is en blijft een prima loop als voorbereiding op de Zevenheuvelenloop die twee weken later in Nijmegen plaatsvindt. Meer informatie over Rundje Mill kun je vinden op onze nieuwe website www.rundjemill.nl. Op deze website vind je gegevens over het parcours, het programma, algemene informatie en de inschrijving. Direct na de wedstrijd kun je de website raadplegen voor de uitslag.

Rundje Mill op zondag, 7 november 2021

Er is keuze uit de volgende afstanden:

5 km	11:00 uur
10 km	11:00 uur



De start/finish is op het sportterrein aan de Langenboomseweg 5, 5451JH Mill. Het parcours bestaat uit 1 of 2 rondes van exact 5 km. Het parcours gaat voor 60% over een verharde weg, de rest is half verhard (geen cross) en voert door een mooi stukje buitengebied van Mill. Bij de start/finish locatie zijn douche mogelijkheden. Douche is op die dag alleen mogelijk met een geldige Corona QR-code. Categorieën zijn bij Dames en Heren 40-, 40+ en 50+.

De voorinschrijving is geopend

Voorinschrijving is goedkoper en zorgt tevens voor een snellere afhandeling bij uitgifte van chip en startnummer en verwerking van de uitslag.

Na-inschrijving vanaf 9.30 uur

Tijdens de wedstrijddag (7 november) kun je je ook nog inschrijven tot een kwartier vóór de betreffende wedstrijd. Het inschrijfgeld is dan wel wat hoger dan bij voorinschrijving.

Voor meer informatie zie de nieuwe website www.rundjemill.nl

Rundje Mill is onderdeel van de Run Competitie (www.runcompetitie.nl)

We zouden het fijn vinden als je al je sportieve vrienden op de hoogte wilt brengen van deze mooie loop !!!! Tot ziens op 7 november.

Met vriendelijke groet,

Organisatie Rundje Mill

A.V. Olympus land van Cuijk in samenwerking met Miko'76

Indien je in de toekomst niet meer middels e-mail op de hoogte gehouden wilt worden van de wedstrijden van A.V. Olympus Land van Cuijk, laat dit dan weten.